मूल्य - 5 रु.

# तारांशु

मासिक
जनवरी - 2020
वर्ष 8, अंक 4, पृ.सं. 20

## कस्तुरी 2019 में श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम की निवासी श्रीमती देवी बाई की ऊर्जावान उपस्थिति

आनन्द वृद्धाश्रम :

## "आनन्द वृद्धाश्रमों हेतु भविष्य निधि योजना"

**तारा संस्थान के आनन्द वृद्धाश्रमों में रहने वाले बुजुर्गों की निरंतर भोजन सेवा, चिकित्सा हेतु भविष्य निधि (Corpus Fund) में सहयोग देवें।**

**वृद्धजन सहयोगी "शांति"**
**रु. 1,00,000/-**

**वृद्धजन सहयोगी "शक्ति"**
**रु. 51,000/-**

**वृद्धजन सहयोगी "आस्था"**
**रु. 21,000/-**

**आपके सहयोग की ब्याज राशि से वृद्धाश्रम के कार्य चलायमान रहेंगे।**

**आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)**
**01 वर्ष - 60000 रु., 06 माह - 30000 रु., 01 माह - 5000 रु.**

---

तारा नेत्रालय :

## रोशनी : बच्चों के नेत्र शिविर

तारा संस्थान की इस नवीन योजना के अन्तर्गत स्कूलों में नेत्र जाँच शिविर लगाकर चेकअप कर, उन्हें मुफ्त में चश्मे दिए जाते हैं। यदि किसी बच्चे को Cataract का Diagnosis होता है तो उनका तारा नेत्रालय में निःशुल्क ऑपरेशन किया जाता है।

**रोशनी : बच्चों के नेत्र शिविर सौजन्य**
**200 बच्चे - 15000 रु., 400 बच्चे - 30000 रु., 2000 बच्चे - 150000 रु.**

**उपर्युक्त राशि द्वारा बच्चों की नेत्र जाँच, निःशुल्क चश्मे एवं स्टेशनरी वितरण शामिल है।**



सब बातों में सरल रहो तो कार्य भी सरल हो जायेंगे।

''तारा संस्थान, उदयपुर''
राजस्थान रजिस्ट्रीकरण प्रमाण-पत्र क्रमांक:
31/उदयपुर/2009-10 दिनांक 25 जून, 2009
द्वारा पंजीकृत है।

आशीर्वाद
**डॉ. कैलाश 'मानव'**
संस्थापक एवं प्रबन्ध न्यासी,
नारायण सेवा संस्थान (ट्रस्ट), उदयपुर

आभार
**श्रीमती पुष्पा - श्री एन.पी. भार्गव**
मुख्य संरक्षक, तारा संस्थान,
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

**श्रीमती शमा - श्री रमेश सचदेवा**
संरक्षक, उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

**श्रीमती सुषमा - श्री सत्यभूषण जैन**
संरक्षक, प्रमुख समाजसेवी, दिल्ली

**डॉ. जे.पी. शर्मा**
संरक्षक, समाजसेवी एवं शिक्षाविद्, दिल्ली

**श्रीमती सुमन - श्री अनिल गुप्ता (ISKCON)**
संरक्षक, उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

**श्रीमती प्रेम निझावन**
समाजसेवी, दिल्ली

**श्रीमती राजरानी - श्री राजेन्द्र कुमार जैन**
समाजसेवी, दिल्ली

**श्री प्रताप सिंह तलेसरा**
संरक्षक, तारा संस्थान, उदयपुर

प्रकाशक एवं सम्पादक
**कल्पना गोयल**

दिग्दर्शक
**दीपेश मित्तल**

कार्यकारी सम्पादक
**तरुण सिंह राव**

ले-आउट व ग्राफिक डिजाइनर
**गौरव अग्रवाल**

तारांशु - वर्ष 8, अंक - 4, जनवरी - 2020

# अनुक्रमणिका

विषय ... पृष्ठ संख्या

भविष्य निधि योजना / रोशनी : बच्चों के नेत्र शिविर ... 02
अनुक्रमणिका ... 03
लेख : 1 - व्यस्त दिसम्बर ... 04-05
नामकरण समारोह ... 06-12
शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल का वार्षिक उत्सव 2016 ... 13
तारा नेत्रालय / गौरी योजना / तृप्ति योजना ... 14
न्यूज ब्रीफ ... 15
विनम्र अपील / नेत्र शिविर सौजन्य ... 16
नेत्रालय मासिक अपडेट्स : मोतियाबिन्द जाँच शिविर / हार्दिक श्रद्धांजलि ... 17
धन्यवाद / अभिनन्दन ... 18
सम्पर्क सूत्र - तारा संस्थान ... 19

## आशीर्वाद - डॉ. कैलाश 'मानव' संस्थापक - नारायण सेवा संस्थान, उदयपुर

श्रीमती कल्पना गोयल ( दाएं ) अपने पूज्य पिता डॉ. कैलाश ''मानव'' तथा श्रीमती कमला देवी अग्रवाल की सन्निधि में, साथ में संस्थान सचिव श्री दीपेश मित्तल ( बाएं )

'तारांशु' – स्वत्वाधिकारी, श्रीमती कल्पना गोयल द्वारा 240–ए, हिरण मगरी, सेक्टर – 6, उदयपुर (राज.) 313002 से प्रकाशित तथा मुद्रक श्री सत्यप्रकाश कुमार शर्मा द्वारा सागर ऑफसेट प्रिन्टर, इण्डिया प्रा. लि. प्लॉट नं. 518, इकोटेच – III, उद्योग केन्द्र एक्टेंशन – II, ग्रेटर नोएडा, गौतम बुद्ध नगर (उत्तर प्रदेश) में मुद्रित, सम्पादक – श्रीमती कल्पना गोयल

# व्यस्त दिसम्बर

दिसम्बर का महीना मतलब ठिठुरती हुई सर्दी, गर्म कपड़ों जैसे कोट–स्वेटर–शॉल–मफलर का मजा, गाजर का हलवा, दाल का हलवा, चिक्की, गजक, फीणी का मिठास, धूप में मुड्डे लगाकर बैठना फिर धूप के साथ–साथ सरकना, सलाद में गाजर–मूली, फल में एप्पल से सजी रेड़ियाँ, हमारे राजस्थान में मक्की के ढोकले (गुजराती खमण ढोकला नहीं) मक्की की रोटी... हमारे देश में हर मौसम का मजा ही कुछ ओर है। हर मौसम में, मैं यह सोचता हूँ कि ये बेहतर है और फिर मौसम बदलते ही सोच फिर बदल जाती है। हमारी मिट्टी की बात ही ऐसी है कि सारी विविधताएँ अपनी–अपनी खूबसूरती संजो कर रखती है।

वैसे तो तारा संस्थान में साल भर व्यस्तता रहती है और ये जो कहा जाता है कि ''व्यस्त रहें मस्त रहें'' इसके बहुत मायने हैं क्योंकि ''खाली दिमाग तो शैतान का घर होता है'' लेकिन दिसम्बर अकसर थोड़ा अधिक व्यस्त होता है और हम लोग इस व्यस्तता को Enjoy करते हैं। वो एक कहानी है ना कि एक लड़की पहाड़ पर चढ़ रही थी और उसकी पीठ पर उसने अपने छोटे भाई को बैठा रखा था और मुस्कुराते गुनगुनाते चढ़ी जा रही थी। एक मुसाफिर वहाँ से गुजरा तो उसने लड़की से कहा ''ऐ लड़की इतना बोझ उठाए तू थकती नहीं है?'' लड़की मुसाफिर की तरफ देखी मुस्कुराई और बोली ''ये मेरा भाई है।'' ये सोच ही तो है जो सब कुछ बनाती है। यकीन मानिये तारा संस्थान एक ऐसा परिवार है जहाँ हम और आप मिलकर हँसते, गाते, नाचते, गुनगुनाते चलते चले जा रहे हैं। सोच में कुछ बोझ है ही नहीं और जो भी काम हो रहे हैं वो तो हमारे आदरणीय बाबूजी (डॉ. कैलाश जी 'मानव') की भाषा में By Product है यानी मुख्य काम आपका हमारा मिलना है फिर हॉस्पीटल, कैम्प आँखों के ऑपरेशन, वृद्धाश्रम, तृप्ति, गौरी, शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल, मस्ती की पाठशाला सब कुछ तो अपने आप होने लगता है।

दिसम्बर की शुरूआत हुई लेस्टर (इंग्लैण्ड) से आने वाले मारुति ट्रस्टी के बच्चू भाई कोटेचा सा और रंजन बेन के आने से वो हर साल आते हैं, दान देते हैं, कैम्प करवाते हैं, ऑपरेशन करवाते हैं जब जो Project उन्हें दिया कभी ना नहीं करते हैं चाहे वा गाड़ी की मांग हो या वृद्धाश्रम में कमरा बनवाने की। वे इंग्लैण्ड में पैसा इकट्ठा कर भारत में तारा के अलावा कई संस्थानों को देते हैं और पूछो तो कारण बताते हैं कि ये गोरे लोग हमारे देश को लूट कर ले गए तो मैं उस देश से वापस पैसा लाकर माटी का कर्ज उतार रहा हूँ। धर्म के प्रति अगाध श्रद्धा कि उनका ट्रस्ट ही राम भक्त हनुमान के नाम पर ''मारुति ट्रस्ट'' है। कभी–कभी तो मुझे लगता है कि राष्ट्र प्रेम और संस्कृति में हम उनसे पिछड़ रहे हैं। तो बच्चू भाई के साथ गाँव में कैम्प, ऑपरेशन कैम्प, वृद्धाश्रम अवलोकन आदि कई कार्यक्रम 3 दिन तक हुए और उनसे यह वादा लिया कि अब जो भवन तारा का बनेगा उसमें कम से कम एक हाल तो ''मारुति ट्रस्ट, लेस्टर'' का होगा और ना तो वो करते ही नहीं है।

दिसम्बर में अन्य दो बड़े कार्यक्रम होने वाले थे पहला 14 दिसम्बर को संस्थान के आनन्द वृद्धाश्रम का नामकरण ''श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम'' और उसी दिन शाम में फैशन शो, दूसरा 22 दिसम्बर को शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल का वार्षिक उत्सव।

14 दिसम्बर का नामकरण समारोह आदरणीय डॉ. जे.पी. शर्मा सा. ने अपनी धर्मपत्नी स्व. श्रीमती कृष्णा जी शर्मा के नाम आनन्द वृद्धाश्रम, उदयपुर को करने की इच्छा जताई थी और हकीकत बयाँ करूं तो हमारे कोई भी दानदाता नाम के पीछे नहीं होते हैं, बस वो तो एक तरीका ढूँढते हैं दान देने का। हमने तो प्रस्ताव रखा था कि



सुने हुए को मनन करो, मनन करने से शक्तिशाली बनेंगे।

इस नाम में डॉ. जे.पी. शर्मा सा का नाम भी जुड़ जाये और दोनों के सम्मिलित नाम पर ये वृद्धाश्रम होवे पर उन्होंने एक बार हाँ कर फिर विनम्रता से मना कर दिया। नामकरण समारोह की तैयारियाँ होटल, हलवाई कार्यक्रम स्थल, कार्यक्रम रूपरेखा सब कुछ होने लगा फिर सोचा मेहमान तो आ रहे हैं तो फिर क्यों ना फैशन शो भी रख लें तो उसकी भी तैयारियाँ होने लगी। वृद्धाश्रम के बुजुर्ग मस्त होकर रिहर्सल करते, उसे देखना ही मजेदार होता था।

श्री भार्गव सा. सपरिवार शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल के वार्षिक समारोह में

शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल तारा के मुख्य संरक्षक आदरणीय श्री नगेन्द्र प्रकाश जी भार्गव सा. के पुत्र की स्मृति में संचालित है और हर साल 22 दिसम्बर को स्व. श्री शिखर भार्गव जी के जन्म दिवस पर इस स्कूल का वार्षिक उत्सव मनाया जाता है और भार्गव परिवार चाहे कितना भी व्यस्त हो उसमें सम्मिलित होता है। तो स्कूल वार्षिकोत्सव की तैयारी देखने भी जाना होता था जिसमें नन्हें–मुन्ने बच्चे डांस, नाटक, गीत सब कुछ तैयार करते है। मन में इतनी खुशी होती कि आदरणीय भार्गव सा. की सोच थी कि विधवा महिलाओं के बच्चों के लिए एक अच्छा स्कूल चालू हो और हम लोग ऐसा कर पाये। अब इस स्कूल के माध्यम से वे सब माँएें जिन्होंने पति को खो दिया पर उनका सपना था कि बच्चे अच्छी शिक्षा प्राप्त करें उनका सपना पूरा हो रहा है। यहाँ के बच्चे अच्छी शिक्षा के साथ–साथ आत्म विश्वास लेकर जा रहे हैं जो उनके जीवन में हमेशा काम आएगा।

14 दिसम्बर का दिन आ गया सुबह नामकरण समारोह के बाद सम्मान समारोह हो गया और शाम में ''कस्तुरी 2019'' फैशन शो में बुजुर्गों ने जो लटके–झटके दिखाए दर्शकों को मजा आ गया। जिन्दगी में यदि उत्सव ना हो वो जीवन बेरंग हो जाता है और इस फैशन शो में तो कुछ करना ही नहीं था बस तेज संगीत में अच्छे कपड़े पहन कर मटकते हुए स्टेज पर चलना था। सब लोगों ने वीडियो बनाए ताकि अपने बच्चों को दिखा सके कि हम किसी से कम नहीं।

श्री ओम प्रकाश - श्रीमती दीपा मल्होत्रा

19 और 20 दिसम्बर को फरीदाबाद और दिल्ली जाना हुआ। फरीदाबाद वृद्धाश्रम भवन देने वाले श्री ओमप्रकाश जी और श्रीमती दीपा जी मल्होत्रा फ्रांस से आए थे। ''ओमदीप आनन्द वृद्धाश्रम'' फरीदाबाद जाना हमेशा एक सुखद अनुभव होता है। ऐसा लगता है कि अपने घर में आ गए हो वहाँ कि आहुजा आंटी का किचन में काम करता मुस्कुराता चेहरा या फिर सुबह–सुबह बर्तन साफ करते सरदार जी, उन्हें देखकर तो यही लगता है कि काश हर धर्म के मंदिरों में कार सेवा होती।

श्री ओम प्रकाश जी और दीपा जी से मिलना हुआ इतने विनम्र दोनों और उनकी आँखों से बस प्यार छलकता है, वहाँ रहने वाले सभी बुजुर्गों से भी इतना प्यारा सा उनका बर्ताव, सच में आदमी उतना ही बड़ा होता है जितना वो विनम्र होता है। तारा नेत्रालय फरीदाबाद भी जाना हुआ, भाटिया सेवक समाज के प्रधान सा. से आशीर्वाद लिया उन्हें कहीं जरूरी काम से जाना था पर हमें बैठा के गाजर का हलवा जरूर खिलाया। दिल्ली में भी डॉक्टर्स और अन्य स्टाफ से थोड़ी बातचीत की।

21 दिसम्बर को वापस आये और 22 को वार्षिक उत्सव हुआ। बच्चों की रंगारंग प्रस्तुतियाँ देखकर उन माँओं को क्या एहसास हुआ होगा, आप सोचिये जो अब सिर्फ इस उम्मीद पर जी रही हैं कि मेरा बच्चा कुछ बन जाए।

अगले दिन स्कूल में कौन बनेगा करोड़पति खिलाया गया भार्गव सा. और मेरे पापा आ कैलाश जी 'मानव' दोनों ने ही सिद्ध कर दिया कि उनका सामान्य ज्ञान बेहतरीन है।

साल का आखिरी सप्ताह भी कुछ–कुछ गतिविधियों भरा रहा और देखते–देखते 2019 निकल गया। फिर नयी सुबह, सब कुछ वही पर बहुत सारी नयी उमंगें कि अब 2020 आया है नया साल। ये समय का चक्र वैसे तो हमारा अपना बनाया है ईश्वर ने तो न घड़ी बनाई, ना तारीखें लेकिन लगता है मनुष्य ने खुद को ऊर्जा से भरने के कुछ तरीके बनाये हैं तो बस नई ऊर्जा, नई उमंग से हम भी जुट रहे व्यस्त रहने को और ईश्वर से यही प्रार्थना है कि आप सभी भी भर जाएँ 2020 की उमंग से।

नव वर्ष की शुभकामनाओं सहित...

**कल्पना गोयल**

# तारा संस्थान द्वारा संचालित वृद्धाश्रम का नामकरण समारोह

दिनांक 14 दिसम्बर, 2019 को वृद्धाश्रम का नाम "श्रीमती कृष्णा शर्मा आनंद वृद्धाश्रम" रखा गया। यह नामकरण दिल्ली निवासी दानदाता श्री जे.पी. शर्मा सा. द्वारा अपनी धर्मपत्नी की स्मृति में करवाया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि श्री जे.पी. शर्मा सा. थे व समारोह की अध्यक्षता चितौड़गढ़ के सांसद श्री सी.पी. जोशी ने की। समारोह में तारा संस्थान के प्रेरणा स्रोत एवं नारायण सेवा संस्थान के संस्थापक श्री कैलाश जी मानव ने आशीर्वाद दिया।

सबसे अधिक धनवान वह है जिसके पास पवित्रता का ख़ज़ाना है।

## नामकरण समारोह :

समारोह में सम्मानित आर्य समाज, दिल्ली के सदस्यगण

गण्यमाण्य अतिथि व दर्शकगण

# नामकरण समारोह व फैशन शो - कस्तुरी 2019 : बुजुर्गों ने बिखेरे रैम्प पर जलवे - 1

वृद्धाश्रम नामकरण समारोह के उपलक्ष्य में बुजुर्गों द्वारा रंगारंग फैशन शो कस्तुरी–2019 प्रस्तुत किया गया जिसमें ''श्रीमती कृष्णा शर्मा आन्नद वृद्धाश्रम व राजकीय वृद्धाश्रम, उदयपुर के बुजुर्गों ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया।

काम महाशत्रु है इस पर जीत पाने से ही जगतजीत बनेंगे।

# फैशन शो में रैम्प पर वृद्धाश्रमवासी - 2

श्रीमती मीना जरे

श्रीमती शांता शर्मा

फैशन शो में दोनों वृद्धाश्रमों के 35 से अधिक बुजुर्गों ने भाग लिया। इनमें सभी बुजुर्ग 65 से 86 वर्ष की आयु के मध्य थे और 3 बुजुर्ग तो ऐसे थे जो वाकर या व्हील चेयर से मंच पर आए।

श्रीमती प्रदीप देवेश एवं श्री राजेश्वर कुमार गुप्ता

श्री विनोद अग्रवाल

# फैशन शो में रैम्प पर वृद्धाश्रमवासी - 3

श्री सतीश अग्रवाल – श्रीमती राजकुमारी अग्रवाल

फैशन शो में दोनों वृद्धाश्रमों के बुजुर्ग पुरुष–महिलाओं ने जबरदस्त उत्साह व ऊर्जा का प्रदर्शन किया।

श्रीमती एवं श्री रमन लाल गुप्ता

श्रीमती प्रेम – श्री हेमराज पौद्दार

श्री जुगल किशोर मित्तल एवं श्रीमती विजया मुनोत

श्री बद्रीप्रसाद अग्रवाल एवं श्रीमती सुमित्रा परिहार



अपकारी पर भी उपकार करना सीखो तो सत्कार मिलेगा।

# कस्तुरी - 2019 में हर्षोल्लास से रैम्प वॉक करते कुछ दानदाता व अतिथिगण - 1

समारोह में पधारे संस्थान के दान दाताओं ने भी इसमें भाग लिया। अलग–अलग वेशभूषा, टोपी, चश्मा, छतरी लिए बुजुर्ग ठुमकते हुए स्टेज पर आए तो लगा जैसे बच्चे इठला रहे हों।

कुछ अति उल्लासित अतिथि प्रतिभागी

# कस्तुरी - 2019 में हर्षोल्लास से रैम्प वॉक करते कुछ दानदाता व अतिथिगण - 2

डॉ. जे.पी. शर्मा, दिल्ली

श्रीमती नीरू शर्मा एवं श्री प्रदीप शर्मा, दिल्ली

श्रीमती कमलेश कालरा एवं श्री एस.पी. कालरा, दिल्ली

कुछ अन्य अतिथियों की प्रस्तुतियाँ

| आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग) | | | वृद्धाश्रम बुजुर्गों हेतु भोजन मिति |
|---|---|---|---|
| 01 वर्ष 60000 रु. | 06 माह 30000 रु. | 01 माह 5000 रु. | 3500 रु. (एक समय) |



ईर्ष्या के नहीं, आशा के दीप जगाओ।

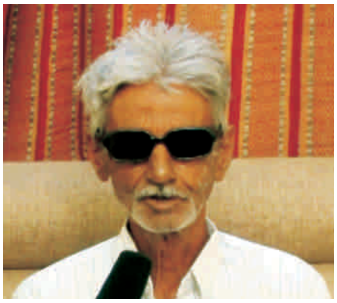
# शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल का वार्षिक उत्सव 2019

22 दिसम्बर, 2019 को शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल का वार्षिक उत्सव मनाया गया। इस कार्यक्रम में तारा संस्थान के मुख्य संरक्षक श्री एन.पी. भार्गव पत्नी श्रीमती पुष्पा भार्गव, पुत्र श्री राहुल भार्गव, पुत्री श्रीमती कल्पना अग्रवाल, दोहिता श्री व्योम अग्रवाल भी उपस्थित रहे। नारायण सेवा संस्थापक श्री कैलाश 'मानव' विशिष्ट अतिथि थे। बच्चों ने नृत्य, गीत, नाटक आदि की रंगारंग प्रस्तुतियाँ दीं। इस उपलक्ष्य में स्कूल के सभी बच्चों को इनर व ट्राउजर वितरित किये गये। यह विद्यालय ऐसे बच्चों के लिए निःशुल्क हैं जिनके पिता नहीं है या अत्यंत निर्धन परिवारों से हैं।

उत्सव का आनन्द लेते ( बाएं से ) श्री भार्गव सा., श्रीमती भार्गव, श्रीमती कल्पना गोयल एवं श्री व्योम अग्रवाल

तारा नेत्रालय :

## बिना किसी खर्चे के सारा ईलाज मुफ्त में हो गया, धन्यवाद तारा नेत्रालय : श्री सोहन सिंह जी



लगभग 65 वर्षीय अजमेर निवासी श्री सोहन सिंह जी एक डेयरी चलाते हैं। उन्हें बचपन से ही शाम को अंधेरा होने पर दिखना बन्द हो जाता था। लेकिन कभी ईलाज नहीं करवाने की सोची। बड़े होने पर जिम्मेदारियाँ ज्यादा आने पर आय जुटाने की फ़िक्र में स्वास्थ्य और विशेषकर आँखों के ईलाज के बारे में सोचने की भी फुर्सत नहीं निकाल पाए। लेकिन अब एक उम्र गुज़र जाने के बाद उनकी दृष्टि की परेशानी बढ़ गई और लगा कि अब कुछ ईलाज करवाना आवश्यक हो गया। तो इनकी एक बच्ची जो कि उदयपुर में ब्याही हुई है, ने उन्हें अपने साथ तारा नेत्रालय में चलकर जाँच करवाने का आग्रह किया। तारा नेत्रालय में जाँच के पश्चात् ऑपरेशन हेतु भर्ती कर लिया गया एवं अगले दिन ऑपरेशन भी कर दिया गया। ऑपरेशन के पश्चात् सोहन जी का कहना है कि पहले तो उन्हें दिखाई भी नहीं देता था लेकिन अब दृष्टि लौट आई है। बड़े खुश है कि बिना किसी खर्चे के सारा ईलाज मुफ्त में हो गया। धन्यवाद तारा नेत्रालय।

### नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन)

| 17 ऑपरेशन | 09 ऑपरेशन | 06 ऑपरेशन | 03 ऑपरेशन | 01 ऑपरेशन |
|---|---|---|---|---|
| 51000 रु. | 27000 रु. | 18000 रु. | 9000 रु. | 3000 रु. |

गौरी योजना :

## ईश्वर आपकी भी आवश्यकतानुसार मदद अवश्य करेगा : श्रीमती लीला ऐरावत

30 वर्षीया श्रीमती लीला ऐरावत के दो पुत्रियाँ एवं एक पुत्र है। पति बीमारी की वजह से बेरोजगार है। वह स्वयं मजदूरी करके घर का खर्चा निकालने की कोशिश करती है। लेकिन मजदूरी भी पूरी नहीं मिलती। मात्र 10—15 दिन प्रति माह, उधार मांग कर सामान लाते है। ससुराल में कोई नहीं बचा है और पीहर में भी पिता व भाई गुजर चुके हैं तो कोई भी मदद करने वाला नहीं बचा है। अकेली लीला जी घर व कमाई दोनों सम्भालते सम्भालते परेशान हो चुकी है। जो भी थोड़ा बहुत पैसा था वह भी पति की बीमारी पर खर्च हो चुक है। अब एक गंभीर समस्या बच्चों की पढ़ाई की बची हुई है। बड़ी बच्ची को 8वीं तक पढ़ा कर हिम्मत हार गई, अब तीनों बच्चों की पढ़ाई व अन्य खर्चे कैसे जुटाएं? तो उसने बच्चों की पढ़ाई छुड़वाने की ठान ली लेकिन लोगों ने कहा कि पढ़ाई आवश्यक है इसके बिना बच्चों का क्या होगा तो फिर सोचा कि चलो बच्चों का जीवन सुधारने हेतु कुछ तो करना पड़ेगा, सो हिम्मत जुटा कर उधार लेकर बच्चों की स्कूल फीस भरी। लेकिन अब आगे क्या होगा पढ़ाई यूनिफार्म व स्टेशनरी इत्यादि का खर्चा तो बढ़ता ही रहेगा। तारा संस्थान ने लीला जी की बुरी स्थिति देखते हुए उन्हें मासिक 1500 रु. की सहायता देनी शुरू की है ताकि पर्याप्त मजदूरी न मिलने पर भी उनका परिवार भूखा तो नहीं सोए। श्रीमती लीला ऐरावत दानदाताओं को धन्यवाद देते हुए कहती है कि आपने मेरी मदद की है तो ईश्वर आपकी भी आवश्यकतानुसार मदद अवश्य करेगा।

### गौरी योजना सेवा (प्रति विधवा महिला सहायता) 01 वर्ष - 12000 रु., 06 माह - 6000 रु., 01 माह - 1000 रु.

तृप्ति योजना :

## मैं तारा संस्थान की आभारी हूँ : श्रीमती भावना सचदेव

33 वर्षीया श्रीमती भावना सचदेव को 4 बार गर्भाशय का ऑपरेशन करवाना पड़ा इसके बावजूद भी अभी स्वस्थ नहीं हुई है। पहले काम पर जाती थी परन्तु अब कमजोरी के चलते लोग काम नहीं देते एवं स्वयं भी चाहकर भी नहीं कर पाती है। उनके 2 बच्चे हैं एक बच्चे को जन्म के कुछ समय बाद ..... आर्थिक तंगी के चलते गोद दे दिया। पुत्री को जैसे—तैसे 8वीं कक्षा तक पढ़ा दिया अब हिम्मत नहीं बची है। कारण यह कि एक तो वह स्वयं गंभीर बीमारी से पीड़ित है, ऊपर से पति का धंधा ठीक नहीं चलता। जब माल होता है तो सब्जी, फल का ठेला लगाते हैं और माल न होने पर घर पर बैठना पड़ता है। दरअसल उनके पति को ढंग से व्यवसाय चलाना ही नहीं आता है। उन्होंने धंधे के उधार पर उधार लेकर कर्ज के भयंकर दुष्चक्र में स्वयं व सारे परिवार को उलझा दिया है। सारा उधार ही ब्याज चुकाने में निकल जाता है। अब करें तो क्या करें? भावना कहती है कि हमारी स्थिति देखकर लोग मिलने तक नहीं आते, मदद करना तो दूर की बात है। उसके ससुराल की स्थिति भी ठीक नहीं है, पीहर में सिर्फ माताजी है जो स्वयं खटिया पकड़े हुए है। ऐसे में मदद करे तो आखिर कौन? तारा संस्थान के राशन व 300/— रु. नकद से भावना सचदेव को काफी राहत मिली है। वह तारा संस्थान की आभारी है।

### तृप्ति योजना सेवा (प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री सहायता) 01 वर्ष - 18000 रु., 06 माह - 9000 रु., 01 माह - 1500 रु.



सदा खुशी में उड़ते रहो और सभी को उड़ाते चलो।

# (डॉ.) श्री कैलाश 'मानव' का जन्मोत्सव

नारायण सेवा संस्थान के संस्थापक व तारा संस्थान के प्रेरणा स्रोत (डॉ.) श्री कैलाश 'मानव' के जन्मदिवस दि. 2 जनवरी, 2020 के दिन तारा परिवार द्वारा उनका अभिनन्दन किया गया।

## मारुति ट्रस्ट, यू.के. का तारा संस्थान दौरा

मारुति ट्रस्ट, लेस्टर, ब्रिटेन से श्री बच्चू भाई कोटेचा और रंजना बेन तारा संस्थान, उदयपुर के 4 दिवसीय दौरे पर आए। 3 दिसंबर को वे श्रीमती कृष्णा शर्मा आनंद वृद्धाश्रम, उदयपुर गए जहाँ उन्होंने "वृद्ध जन सम्मान समारोह" में भाग लिया। अगले दिन उन्होंने एक गाँव में एक नेत्र शिविर स्थल का दौरा किया। फिर उन्होंने स्कूली बच्चों को डेंटल केयर किट और स्वेटर वितरित किए। साथ ही उन्होंने गरीब ग्रामीणों को कंबल भी दिए। 6 दिसंबर को वे तारा नेत्रालय में आए और अस्पताल के कर्मचारियों के साथ–साथ मरीजों से भी बातचीत की।

**झुग्गी झोंपड़ी के 1 बच्चे की शिक्षा सौजन्य सहयोग रु. 12000 प्रति वर्ष**

मस्ती की पाठशाला में आर्टस एवं क्राफ्ट्स की विशेष क्लास

## (डॉ.) श्री जे.पी. शर्मा सा. ने अपने जन्मदिवस पर संस्थान को वाहन भेंट किया

तारा संस्थान के संरक्षक, समाजसेवी एवं शिक्षाविद् दिल्ली निवासी डॉक्टर जे.पी. शर्मा साहब ने आज अपने जन्मदिवस पर तारा नेत्रालय, लोनी को रोगियों के आवागमन के लिए फोर्स कंपनी का एक वाहन भेंट किया, शर्मा साहब को संपूर्ण तारा संस्थान परिवार की ओर से जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं एवं धन्यवाद।

हमारी दानदाता माताजी श्रीमती प्रेम निझावन, समाजसेवी, दिल्ली के सौजन्य से दिनांक 5 जनवरी 2020 को उनके पति स्व. श्री के. सी. निझावन के जन्म दिवस के उपलक्ष्य में निःशुल्क नेत्र परीक्षण व मोतियाबिंद ऑपरेशन चयन शिविर का आयोजन, नांगलोई, दिल्ली में करवाया गया साथ ही वृद्धाश्रम आवासियों को उदयपुर में दोनों समय का भोजन महाप्रसाद की सेवा दी है।

**विनम्र अपील :**

**जैसा कि आपको विदित है तारा नेत्रालय (उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई, फरीदाबाद व लोनी) जरूरतमंद निर्धनों हेतु आँखों के मोतियाबिन्द के मुफ्त इलाज करते हैं। इसी प्रक्रिया में हमें अनेक महंगी मशीनों व यंत्रों की आवश्यकता पड़ती है वर्तमान में निम्न मशीनों की तुरंत आवश्यकता है, कृपया मुक्तहस्त सहयोग करें।**

### Auto Kerato Refractometer
### ऑटो केराटो रिफ्रैक्ट्रोमीटर

मरीजों के चश्मे के व आँख में लगने वाले लेन्स के नम्बर निकालने के काम आता है।

कीमत रु. 4,20,000/- ( चार लाख बीस हजार रुपये )

### Non-Contact Tonometer
### नॉन–कांटेक्ट टोनोमीटर

आँख के अंदरूनी तरल पदार्थ के दबाव ( IOP ) की जाँच मे उपयोगी जिससे काला पानी बीमारी का पता चलता है।( बिना आँख को स्पर्श किये )

कीमत रु. 4,48,000/-( चार लाख अड़तालीस हजार रुपए )

**नेत्र शिविर सौजन्य मोतियाबिन्द जाँच-चयन-शिविर आयोजन एवं 30 ऑपरेशन सहयोग सौजन्य, प्रति शिविर - 151000 रु. चश्मा जाँच - चश्मा वितरण - दवाई सहयोग राशि, प्रतिशिविर - 21000 रु.**

## प्रिंटेड रसीद छोड़े, वृक्ष बचाएँ

इस धरा के एक जिम्मेदार वासी होने के कारण हम सभी का उत्तरदायित्व है कि पर्यावरण रक्षा हेतु प्रयत्न करें। यदि आपको रसीद की प्रिंट नहीं चाहिए तो कृपया इस नम्बर 9549399993, 9649399993 पर सूचित करें। एक कागज बचाने से भी हम कुछ वृक्षों को बचा ही सकते हैं। आपका और हमारा छोटा सा प्रयास आने वाली पीढ़ियों के लिए अति उपयोगी सिद्ध होगा।

अपने मोबाइल से स्केन कर हाथों हाथ सहयोग भेजें।

UPI
UNIFIED PAYMENTS INTERFACE

## कृपया आपश्री सहमति पत्र के साथ अपना सहयोग भेजें

**आदरणीय अध्यक्ष महोदया,**

मैं (नाम) .................................................... सहयोग मद / उपलक्ष्य में / स्मृति में ..........................................
संस्थान द्वारा संचालित सेवा कार्यों में रुपये .......................... का केश / चैक / डी.डी. नम्बर ..........................................
दिनांक .......................... से सहयोग भेजने की सहमति प्रदान करता / करती हूँ।
मेरा पता (नाम) .................................................... पिता (नाम) ..........................................
निवास पता ....................................................................................................
लेण्ड मार्क ............................... जिला ............................... पिन कोड ............................... राज्य ...............................
फोन नम्बर घर / ऑफिस ............................... मो.नं. ............................... ई–मेल ...............................

**तारा संस्थान, उदयपुर के नाम पर दान – सहयोग प्रदान करें।**

हस्ताक्षर



स्वयं को पावरफुल बनाने के लिए परमात्मा को देखो।

# मोतियाबिन्द जाँच - ऑपरेशन हेतु चयन शिविर

तारा संस्थान द्वारा निर्धन वृद्ध बन्धुओं की आँखों में सामान्यतः पाये जाने वाले मोतियाबिन्द के निदान और ऑपरेशन हेतु चयन के लिए शिविर आयोजित किये जाते हैं। दूरस्थ एवं ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाले मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं की स्थिति अधिक ही पीड़ादायक है, क्योंकि प्रथम तो उन्हें मोतियाबिन्द–ऑपरेशन की सुविधा आसानी से उपलब्ध नहीं है एवं द्वितीय, निर्धनता उनकी चिकित्सा में बड़ा अवरोधक है। तारा संस्थान ने ऐसे निर्धन बन्धुओं की जाँच हेतु शिविर लगाने एवं चयनित मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं के शिविर स्थल के निकटवर्ती कस्बे या शहर में स्थित अधुनातन सुविधाओं से सम्पन्न नेत्र चिकित्सालयों या संस्थान के उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई व फरीदाबाद स्थित 'तारा नेत्रालय' में सर्वथा निःशुल्क ऑपरेशन करवाने का कार्य प्रारंभ किया है। निःशुल्क सुविधाओं में मोतियाबिन्द की जाँच, दवाइयाँ, लेंस, ऑपरेशन, चश्मे, रोगियों का परिवहन, भोजन तथा देखभाल आदि सम्मिलित हैं।

## दानदाताओं के सौजन्य से माह दिसम्बर – 2019 में आयोजित शिविरों का संक्षिप्त विवरण

### तारा नेत्रालय – उदयपुर, दिल्ली, मुम्बई व फरीदाबाद में आयोजित शिविर :

**सौजन्यकर्त्ता :** श्री महेश के. सक्सेना – राजगढ़ ( म.प्र. ), श्री बालाज टेंट हाऊस ( प्रो परमेश्वर लाल जांगिड़ ) – सीकर ( राज. ), कोठारी सतीश गहरी लाल जी – सूरत ( गुज. ), श्री ईश्वर सिंह चौहान – डूंगरपुर ( राज. ), श्रीमती मंजुला जी शाह – मुम्बई, श्री चुन्नी लाल सिंघवी एवं श्री भीम राम सिंघवी ( जैन ) – उदयपुर ( राज. ), श्री अशोक जैन, श्रीमती इंद्रा जैन, श्री प्रकाश जैन, हेमलता जैन – डगर ( सलुम्बर ) उदयपुर, श्री रामसुख चुन्नी लाल जी जैन, जयपुर ( राज. ), श्री कुलभूषण जी – फरीदाबाद ( हरि. ), श्री जगदीश कुमार पुत्र श्री सुल्तान सिंह जी, गुड़गाँव ( हरि. ), राजस्थान मुस्लिम समाज ( रजि. ) – मुम्बई

### अन्य दानदाताओं के सौजन्य से देशभर में आयोजित शिविर :

श्री राकेश मानव सेवा संस्थान – संवाद ( मावली ) उदयपुर, टी.आर.आई. न्यूट्रिएंट्स प्रा.लि. – दिल्ली, श्रीमती सुषमा जैन धर्मपत्नी श्री सत्यभूषण जैन – दिल्ली, वर्धमान प्लाजा – दिल्ली, श्री दुर्गा प्रसाद धानुका चैरिटेबल ट्रस्ट – दिल्ली, रोटरी क्लब ऑफ दिल्ली राजधानी – दिल्ली, श्री चिरंजी लाल धानुका चैरिटेबल ट्रस्ट – दिल्ली, सर्व हितकारी वरिष्ठ नागरिक सत्संग मण्डल – उत्तम नगर, दिल्ली श्री संजय अग्रवाल – दिल्ली, श्रीमती जगमति देवी जैन ( माहेश्वरी ) एवंश्री दीपक जैन, श्री अनिल जैन – ऋषभ विहार, दिल्ली श्री सुरेश कुमार शर्मा एवं श्रीमती इन्दु शर्मा – कल्याण ( ठाणे ), श्रीमती सुरेखा निरंजन वैद्य एवं परिवार, मुम्बई श्रीमती सुमन बी. खोसला – मलाड ( ई ), मुम्बई, श्री श्रीरतन के. बागरी – मुम्बई, श्रीमान प्रो. दयाभानु श्रीवास्तव – मुम्बई

### स्व. सरदार कुलबन्त सिंह चड्डा की प्रेरणा से "The Ponty Chaddha Foundation" के सौजन्य से आयोजित शिविर :

स्थान : सचखण्ड नानक धाम ( रजि. ), गुरुद्वारा रोड, इन्द्रापुरी, लोनी, गाजियाबाद ( उ.प्र. )
2 प्रिंटिंग प्रेस कॉम्पलेक्स, डी.टी.सी. डिपो रिंग रोड, वजीरपुर, दिल्ली – 110035
आदर्श मॉर्डन पब्लिक स्कूल, शिव पार्क, खोरा कॉलोनी, गाजियाबाद ( उ.प्र. )

इन शिविरों में चयनित सभी रोगियों के तारा नेत्रालय, दिल्ली एवं मुम्बई में निःशुल्क मोतियाबिन्द ऑपरेशन करवाए गए हैं। मानवीय सेवा सौजन्य के लिए तारा संस्थान, उदयपुर, दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबन्धक कमेटी एवम् वेव इन्फ्राटेक, दिल्ली के प्रति अपनी कृतज्ञता व्यक्त करता है एवं स्व. सरदार कुलबन्त सिंह चड्डा के प्रति हार्दिक श्रद्धांजलि अर्पित करता है।

**विजन फाउण्डेशन ऑफ इंडिया :**
कुल 11 शिविर ( देशभर में )

## हार्दिक श्रद्धांजलि

मूलतः मुम्बई निवासी श्री प्रदीप वेरणेकर पिछले लभग 7 वर्षों से श्रीमती कृष्णा शर्मा आनन्द वृद्धाश्रम को ही अपना आश्रय स्थल बनाए हुए थे। दि. 29.12.2019 को उनकी निधन हो गई। तारा परिवार की ओर से हार्दिक श्रद्धांजलि। ईश्वर दिवंगत आत्मा को शांति प्रदान करें।

**Thanks :** 

## NAMES AND PLACES OF THE DONORS WE ARE GRATEFUL OF

**Donors are requested kindly to send their photographs along with donation for publishing in TARANSHU**

Mrs. Prem Lata - Mr. Bipan Kumar Awasthi, Kangra - Palampur (HP)

Lt. Mr. Harbans Lal - Lt. Mrs. Leelawanti Dua Jalandhar (PB)

Mrs. and Mr. Kuman Lal Gandhi Jamnagar (Guj.)

Mr. Hari Prasad - Mrs. Gomati Devi Bajaj Nokha - Bikaner (Raj.)

Mr. Teji Lal - Lt. Mrs. Urmila Mishra Jhansi (UP)

Mr. Kundanlal - Mrs. Chandrakanta Kachchara, Udaipur (Raj.)

Lt. Mr. Krishna Murari - Mrs. Usha Rani Verma, Delhi

Mr. Natthu Singh Shekhawat & Mrs. Bhanwar Kanwar, Bikaner (Raj.)

Mr. Dalpat Singh Jain - Mrs. Kusum Jain Bhilwara (Raj.)

Mr. Devi Prasad - Mrs. Sulochana Devi Sharma, Howrah (P. Bengal)

Dr. Chandra Shekhar Prasad & Mrs. Rajmuni Devi, Aurangabad (Bihar)

Mr. B.K. Puri - Mrs. Kanta Puri Ludhiana (Punjab)

Mrs. Chameli Devi Ji Mirzapur (UP)

Mrs. Sunita Ji Patiala (Punjab)

Mr. Surendra Nath Chaurasia, Bareilly (UP)

Mr. Sunil Kumar Jamad Chittorgarh (Raj.)

## "तारा परिवार का सौभाग्य कि आपने अभिनन्दन का अवसर प्रदान किया"

श्री राम अवतार - श्रीमती रविबाला सत्यम
द्वारका, नई दिल्ली

श्री सामन दास भोजूमल जानकीयानी
गोधरा ( गुज. )

श्रीमती एवं श्री मनोज सक्सेना
प्रयागराज ( उ.प्र. )

श्री शिव - श्रीमती कांता अरोड़ा
नरेला - दिल्ली

श्री एम. सत्यनारायण - श्रीमती एम. शशिकला
हैदराबाद

श्री गुलाब चन्द - श्रीमती लक्ष्मी देवी सेठिया ( जैन )
हैदराबाद

श्री नरेन्द्र जैन, श्री विशाल जैन एवं नमो जैन
शांति मोहिल्ला, गांधीनगर, दिल्ली

श्री जी सेवा संस्थान के सदस्यगण
दिल्ली

श्रीमती शुभा सिन्हा
प्रयागराज ( उ.प्र. )

श्रीमती विजया जी
प्रयागराज ( उ.प्र. )

श्री अजय कुमार झुनझुनवाला
पटना ( बिहार )

श्री अर्जुन प्रसाद जी
पटना ( बिहार )

श्री चुन्नीलाल सिंघवी
( जैन ), गोगुन्दा, उदयपुर

श्री रतन लाल अग्रवाल
अजमेर ( राज. )

श्री गंगा प्रकाश जायसवाल
प्रयागराज ( उ.प्र. )

श्री द्वारकाधीश जी
प्रयागराज ( उ.प्र. )

श्री लक्ष्मण सिंह राठौड़
डूंगरपुर ( राज. )



अनुशासन कायम करने के लिए स्वयं को अनु ( छोटा ) समझो।

## AREA SPECIFIC TARA SADHAKS

**Sanjay Choubisa**
Area Delhi
Cell : 07821055717

**Gopal Gadri**
Area Delhi
Cell : 07821855741

**Amit Sharma**
Area Delhi
Cell : 07821855747

**Ramesh Yogi**
Area Lucknow (UP)
Cell : 07821855739

**Narayan Sharma**
Area Hyderabad
Cell : 07821855746

**Vikas Chaurasia**
Area Jaipur (Raj.)
Cell : 09983560006

**Kailash Prajapati**
Area Mumbai
Cell : 07821855738

**Deepak Purbia**
Area Punjab
Cell : 07821055718

**Pavan Kumar Sharma**
Area Bikaner & Nagpur
Cell : 07821855740

**Rameshwar Jat**
Area Gurgaon, Faridabad
Cell : 07821855758

**Santosh Sharma**
Area Chennai
Cell : 07821855751

**Mukesh Gadri**
Area Noida, Ghaziabad
Cell : 07821855750

**Kamal Didawania**
Area Chandigarh (HR)
Cell : 07821855756

**Prakash Acharya**
Area Surat (Guj.)
Cell : 07821855726

**Krishna Gopal Yadav**
Area Jodhpur, Kanpur
Cell : 07412051606

## 'TARA' CENTRE - INCHARGES

Shri S.N. Sharma
**Mumbai**
Cell : 09869686830

Shri Prem Sagar Gupta
**Mumbai**
Cell : 09323101733

Shri Bajrang Ji Bansal
**Kharsia (C.G.)**
Cell : 09329817446

Shri Dinesh Taneja
**Bareilly (U.P.)**
Cell : 09412287735

Shri Anil Vishvnath Godbole
**Ujjain (M.P.)**
Cell : 09424506021

Shri Vishnu Sharan Saxena
**Bhopal (M.P.)**
Cell : 09425050136
08821825087

Smt. Rani Dulani
10-B/B, Viceroy Park, Thakur Village,
**Kandiwali (W), Mumbai** 400 101, Cell : 09029643708

## TARA SANSTHAN BANK ACCOUNTS

| | | |
|---|---|---|
| ICICI Bank (Madhuban) | A/c No. 004501021965 | IFSC Code : icic0000045 |
| State Bank of India | A/c No. 31840870750 | IFSC Code : sbin0011406 |
| IDBI Bank | A/c No. 1166104000009645 | IFSC Code : IBKL0001166 |
| Axis Bank | A/c No. 912010025408491 | IFSC Code : utib0000097 |
| HDFC Bank | A/c No. 12731450000426 | IFSC Code : hdfc0001273 |
| Canara Bank | A/c No. 0169101056462 | IFSC Code : cnrb0000169 |
| Central Bank of India | A/c No. 3309973967 | IFSC Code : cbin0283505 |
| Punjab National Bank | A/c No. 8743000100004834 | IFSC Code : punb0874300 |
| Yes Bank | A/c No. 065194600000284 | IFSC Code : yesb0000651 |

## DONORS KINDLY NOTE

It you do not get any response from any of the above mentioned Mob. numbers, Kindly inform us at Mobile No. **09549399993 and / or 09649399993**

## INCOME TAX EXEMPTION ON DONATIONS

Donations to Tara Sansthan are TAX-EXEMPT under section 80G of I.T. Act. 1961 at the rate of 50%

Donation to **"TARA SANSTHAN"** may be sent by cheque/draft drawn in favor of Tara Sansthan, payable at Udaipur, OR may be remitted direct into any of the following Bank Accounts, with caopy of pay-in-slip and Donor's address to Tara Sansthan, Udaipur for expediting Donation Acknowledgment Receipt

## FCRA

Tara Sansthan is registered under Foreign Contribution Regulation Act (FCRA) with the Govt of India for receiving Donations from Foreign Countries VIDE Registration No. 125690108

## HUMANITARIAN ENDEAVORS OF TARA SANSTHAN

### TARA NETRALAYA - Udaipur
236, Hiran Magari, Sector 6, Udaipur (Raj.)
313002, Mob. No. +91 9649399993

### TARA NETRALAYA - Delhi
WZ-270, Village - Nawada, Opp. 720,
Metro Pillar, Uttam Nagar, Delhi - 110059
Mob. No. +91 9560626661

### TARA NETRALAYA - Mumbai
Unit No. 1408/7, 1st Floor, Israni Indl.
Estate, Penkarpara, Nr. Dahisar Check-post,
Meera Road, Thane - 401107 (Maharashtra)
Phone No. 022-28480001, +91 9529285557

### TARA NETRALAYA - Faridabad
Bhatia Sewak Samaj (Regd.), N.H. - 2, Block - D,
N.I.T., Faridabad - 121001 (Haryana)
Phone No. 0129-4169898, +91 7821855758

### TARA NETRALAYA - Loni
Pt. Munshilal-Draupadi Devi Free Eye Hospital
Plot No: 78-79, Shiv Vihar Coloney,
Near Mokshdham Mandir, Chirodi Road,
Banthla Loni, Gaziabad (U. P.)
Mob. No. +91 7821855750

### TARA NETRALAYA - Ratlam
Smt. Vimla Mukhija Charitable Netra &
General Clinic, Vimal Niwas, Street No. 1,
Near Ujala Palace Hotel, Station Road,
Ratlam (M.P.) 457001,
Mob. No. +91 7821855745

### SMT. KRISHNA SHARMA ANAND VRUDHASHRAM - Udaipur
#344/345, Hiran Magri, (In the lane of
Rajasthan Hospital, Opposite Kanda House)
Sector – 14, J-BLock, Udaipur - 313001 (Raj.)
Mob. +91 8875721616

### TARA SANSTHAN RAJKIYA VRUDDHASHRAM
100ft. Road, Om Banna Road, Opp. Hyundai
Show Room, South Extension, Balicha,
Udaipur (Raj.) - 313001

### RAVINDRA NATH GAUR ANAND VRUDHASHRAM - Allahabad
25/39, L.I.C. Colony, Tagor Town, Allahabad -
211022 (U.P.), Phone No. 0532-2465035

### OM DEEP ANAND VRUDHASHRAM - Faridabad
866, Sec - 15A, Faridabad - 121007
(Haryana) Mob. No. +91 7821855758

### SHIKHAR BHARGAVA PUBLIC SCHOOL
H.O. Bypass Road, Gokul Village,
Sector - 9, Udaipur - 313002 (Raj.)
Mob. No. +91 7229995399

तारांशु ( हिन्दी - अंग्रेजी ) मासिक, जनवरी - 2020
प्रेषण तिथि : 11-17 प्रति माह
प्रेषण कार्यालय का पता : मुख्य डाकघर, चेतक सर्कल, उदयपुर

समाचार पत्र पंजीयन सं. : RAJBIL/2011/42978
डाक पंजीयन क्र. : आर.जे./यू.डी./29-102/2018-2020
मुद्रण तिथि : 9 प्रतिमाह

## तारा संस्थान के निःशुल्क मानवीय सेवा प्रकल्प, आपसे प्रार्थित अपेक्षित सहयोग -सौजन्य राशि

### नेत्र चिकित्सा सेवा ( मोतियाबिन्द ऑपरेशन )

17 ऑपरेशन - 51000 रु., 09 ऑपरेशन - 27000 रु., 06 ऑपरेशन - 18000 रु., 03 ऑपरेशन - 9000 रु., 01 ऑपरेशन - 3000 रु.

### नेत्र शिविर सौजन्य

मोतियाबिन्द जाँच-चयन-शिविर आयोजन एवं 30 ऑपरेशन सहयोग सौजन्य, प्रति शिविर - 151000 रु.
चश्मा जाँच - चश्मा वितरण - दवाई सहयोग राशि, प्रतिशिविर - 21000 रु.

| तृप्ति योजना सेवा | गौरी योजना सेवा | आनन्द वृद्धाश्रम सेवा | वृद्धाश्रम बुजुर्गों |
|---|---|---|---|
| ( प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री सहायता ) | ( प्रति विधवा महिला सहायता ) | ( प्रतिबुजुर्ग ) | हेतु भोजन |
| 01 वर्ष - 18000 रु. | 01 वर्ष - 12000 रु. | 01 वर्ष - 60000 रु. | मित्ति |
| 06 माह - 9000 रु. | 06 माह - 6000 रु. | 06 माह - 30000 रु. | 3500 रु. |
| 01 माह - 1500 रु. | 01 माह - 1000 रु. | 01 माह - 5000 रु. | ( एक समय ) |

1,50,000 रु. संचित निधि में जमा करवा कर आप एक विधवा महिला को आजीवन 1000 रु. प्रति माह सहयोग कर पाएँगे

### सहयोग राशि

आजीवन संरक्षक 51000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 2 मोतियाबिन्द ऑपरेशन,
आजीवन सदस्य 21000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 1 मोतियाबिन्द ऑपरेशन ( संचितनिधि में )

दान पर आयकर में छूट : तारा संस्थान को दिया गया दान आयकर अधिनियम 1961 की धारा 80G के अन्तर्गत आयकर में 50% छूट योग्य मान्य है।

निवेदन : कृपया अपना दान - सहयोग नकद या 'तारा संस्थान, उदयपुर' के पक्ष में देय चैक/ड्राफ्ट द्वारा संस्थान के पते पर प्रेषित करने का कष्ट करें, अथवा : अपना दान सहयोग तारा संस्थान के निम्नांकित किसी बैंक खाते में जमा करवा कर 'पे-इन-स्लिप' अपने पते सहित संस्थान को प्रेषित करें ताकि दान - सहयोग प्राप्ति रसीद आपको तत्काल भेजी जा सके।

| | |
|---|---|
| ICICI Bank (Madhuban) A/c No. 004501021965 | IFSC Code : ICIC0000045 |
| State Bank of India A/c No. 31840870750 | IFSC Code : SBIN0011406 |
| IDBI Bank A/c No. 1166104000009645 | IFSC Code : IBKL0001166 |
| Axis Bank A/c No. 912010025408491 | IFSC Code : UTIB0000097 |
| HDFC A/c No. 12731450000426 | IFSC Code : HDFC0001273 |
| Canara Bank A/c No. 0169101056462 | IFSC Code : CNRB0000169 |
| Central Bank of India A/c No. 3309973967 | IFSC Code : CBIN0283505 |
| Punjab Nationa Bank A/c No. 8743000100004834 | IFSC Code : PUNB0874300 |
| Yes Bank A/c No. 065194600000284 | IFSC Code : YESB0000651 |

PAN CARD NO. TARA - AABTT8858J

'तारा' के सेवा प्रकल्पों का
कृपया टी.वी. चैनल्स पर प्रसारण देखें :-

'पारस'
रात्रि 8:20
से 8:40 बजे

'आस्था भजन'
प्रातः 8:40 से
9:00 बजे

बुक पोस्ट

## तारा संस्थान

डीडवाणिया ( रतनलाल ) निःशक्तजन सेवा सदन,
236, सेक्टर - 6, हिरण मगरी, उदयपुर ( राज. ) 313002
मो. +91 9549399993, +91 9649399993
Email : info@tarasansthan.org, donation@tarasansthan.org,
Website : www.tarasansthan.org